



مهدی برات زاده

مدرس سبک زندگی | مهارت‌های زندگی-پارادایم شیفت

متولد: ۱۳۶۸/۷/۲۱

وضعیت تأهل: متأهل

وضعیت سرپازی: پایان خدمت

درباره من

متفاوت‌ترین دوره‌ی تغییر مثبت در زندگی‌ام از نو متولد-ش-و!

اطلاعات تماس

kohnehadiseeshgh1668@gmail.com

(+۹۸)۹۳۵۴۴۹۹۹۷۲

۰۲۱۴۴۹۵۰۲۹۹

Aznomotevaldsho.com

تهران، خیابان ولی‌عصرعلیه السلام پایین تر چهارراه
مهدیه ک میرکازمیان

شبکه اجتماعی

aznomotevaldsho

aznomotevaldsho

مهارت‌ها

آموزش سبک زندگی

مدیریت ارتباط با مشتریان

سوابق تحصیلی

کارشناسی مدیریت فرهنگی

گرایش: روابط عمومی

موسسه/دانشگاه: دانشکده علمی کاربردی واحد ۱۳ علمی کاربردی

سوابق شغلی

کارمند روابط عمومی

موسسه: اعتباری ملل

آغاز همکاری از فروردین ۱۳۸۹

وظایف و دستاوردها

- تهیه و تولید نشریه داخلی
- طراحی بنرهای تبلیغاتی و استند

تحویل‌دار

موسسه: اعتباری ملل

آغاز همکاری از مهر ۱۳۹۸

مدرس و مشاور مهارت‌های زندگی و پارادایم شیفت

از نو متولد شو(خود اشتغال)

وظایف و دستاوردها

- تدوین کتاب: من موش آزمایشگاهی نیستم
- محصولات آموزشی

تحقیقات

من موش آزمایشگاهی نیستم!

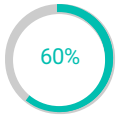
ناشر: خسرو خوبان

تاریخ: تیر ۱۳۹۹

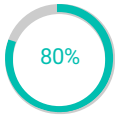
این کتاب در رابطه با پارادایم و عادات غلط و روزمرگی نگاشته شده است. به نظر می‌رسد یکی از عوامل اصلی عدم بهره‌وری لازم در شرکت‌ها، داشتن نیروهای انسانی بی‌هدف و بی‌برنامه و فاقد مهارت‌های لازم باشد. بدین صورت که کارمندان تنها به تخصص‌های حیثیه‌ی کاری خود بسنده می‌کنند و مهارت‌های لازم زندگی و شغلی برای ارتقا و رشد خود و مجموعه‌ی شغلی‌شان را ندارند. برخی از موضوعات مهمی که کارمندان را دچار درجا زدن‌های بی‌هدف و روزمرگی مبتلا کرده است، اهمال کاری و سستی، فضای مجازی و سایبر، تلویزیون یا جعبه‌ی جادو، عدم مطالعه و کسب دانش، سوءتغذیه، عدم تحرک و ورزش، بی‌نظمی و تعارفات است. ما در بحث سبک زندگی افراد و ارگان‌ها را به سمت پویایی و خلاقیت و هدفمندی جهت می‌دهیم و با آموزش مدیریت زمان و اولویت بندی در کارها ایشان را رشد داده و به بازدهی و بهره‌وری لازم می‌رسانیم. برخی از سیلابس‌های آموزشی در مهارت‌های زندگی عبارت‌است از: ارتباط موثر و مشتری‌مداری- مهارت تصمیم‌گیری و حل مسئله- تفکر خلاق- تفکر انتقادی- مدیریت استرس و مدیریت هیجان

زبان

انگلیسی



مهارت شنیداری



مهارت نوشتن



مهارت گفتاری



مهارت خواندن



سخنرانی و روابط عمومی



نویسندگی محتوا

عربی



مهارت شنیداری



مهارت نوشتن

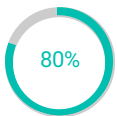


مهارت گفتاری



مهارت خواندن

فارسی



مهارت شنیداری



مهارت نوشتن



مهارت گفتاری



مهارت خواندن